



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



01/04 A 05/04	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE DE PANELA COM BATATA, ACELGA REFOGADA E SALADINHA DE TOMATE	AMEIXA
TERÇA-FEIRA	CAQUI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO ASSADO DESFIADO, CREME DE MILHO E SALADINHA VARIADA COM BETERRABA RALADA	CREMINHO DE ABACATE
QUARTA-FEIRA	MAÇÃ	ARROZ INTEGRAL, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, FAROFA DE BANANA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	TANGERINA
QUINTA-FEIRA	BANANA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, CARNE MOIDA, BRÓCOLIS, CENOURA E ESPINAFRE	MAMÃO
SEXTA-FEIRA	KIWI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CROQUETINHOS ASSADOS DE PEIXE, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA DE REPOLHO COLORIDO (OPÇÃO: ISCAS DE FRANGO)	MELANCIA BABY



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



08/04 A 12/04	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	BANANADA SEM AÇÚCAR	ARROZ BRANCO, LENTILHA, BOLINHO DE FEIJÃO, PURÊ DE MANDIOQUINHA E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: OVO COZIDO)	MAÇÃ
TERÇA-FEIRA	MELÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA AO MOLHO , POLENTA CREMOSA E SALADINHA VARIADA	AMEIXA
QUARTA-FEIRA	LARANJA LIMA	ARROZ BRANCO, "FEIJOADINHA" COM CARNE DESFIADA, FAROFA DE LEGUMES, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	GOIABA
QUINTA-FEIRA	CREMINHO DE MAMÃO	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, ERVILHAS, FRANGO DESFIADO, ABOBRINHA E COUVE MANTEIGA	MELANCIA
SEXTA-FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ISCAS DE PEIXES ASSADAS COM LEGUMES E SALADINHA DE FOLHAS VARIADAS (OPÇÃO: FRANGO DESFIADO)	CAQUI



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



15/04 A 19/04	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	CAQUI	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO MOIDO, BROCOLIS REFOGADO E SALADINHA DE ALFACE ROXA COM PEPINO	MELÃO
TERÇA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, STROGONOFF BABY DE CARNE, CHIPS ASSADOS DE BATATA E SALADINHA VARIADA	BANANA
QUARTA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO, FRANGO ENSOPADO, MANDIOCA ASSADA, COUVE MANTEIGA REFOGADA E VINAGRETINHO	KIWI
QUINTA-FEIRA	TANGERINA	SOPINHA DE MACARRÃO ARGOLINHA, VAGEM, CARNE MOIDA, BETERRABA E ACELGA	MANGA
SEXTA-FEIRA	AMEIXA	ARROZ BRANCO COM CENOURA, FEIJÃO CARIOCA, HAMBURGUINHOS DE PEIXE, BATATA BOLINHA ASSADA TEMPERADA E SALADINHA COLORIDA (OPÇÃO: FRANGO COZIDO)	CREMINHO DE LARANJA COM MAMÃO



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



22/04 A 26/04	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA- FEIRA	MANGA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, OVO MEXIDO, REPOLHO ROXO REFOHADO E SALADINHA DE TOMATE	MAMÃO
TERÇA-FEIRA	BANANA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COM QUIABO E SALADINHA DE ACELGA	ABACATE
QUARTA-FEIRA	PERA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FIGADO ACEBOLADO, ABOBRINHA REFOGADA E SALADINHA VARIADA	AMEIXA
QUINTA-FEIRA	MAÇÃ	SOPINHA DE MACARRÃO, LENTILHA, FRANGO EM PEDACINHOS, BATATA DOCE E ESCAROLA	CREMINHO DE KIWI COM BANANA
SEXTA-FEIRA	CAQUI	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA , ESCONDIDINHO DE PEIXE COM BATATA DOCE E SALADINHA VARIADA (OPÇÃO: FRANGO MOÍDO)	LARANJA LIMA



## BERÇÁRIO

Beatriz M. Tabith  
Nutricionista  
CRN 34407



29/04 A 30/04	SNACK MANHÃ	ALMOÇO/ JANTAR (SOBREMESA: FRUTA DA ESTAÇÃO)	SNACK TARDE
SEGUNDA-FEIRA	MAÇÃ RASPADINHA	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOIDA, CHUCHU NO AZEITE E SALADINHA VARIADA	MELANCIA BABY
TERÇA-FEIRA	MAMÃO	ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PARMEGIANA DE FRANGO EM PEDACINHOS, BATATA ASSADA E SALADINHA DE TOMATE	BANANA
QUARTA-FEIRA			
QUINTA-FEIRA		MAIO	
SEXTA-FEIRA			